



# RE - Generem la festa!

*8 pistes per gaudir d'un bon ball*



## REspecta

Tractem-nos amb respecte i amabilitat. **No jutgis el que no encaixa en les teves normes.** Què vol dir ser normal?



## REconeix

Coneixes el llenguatge no verbal? **Aprèn a identificar els senyals:** intenció mútua i plaer recíproc són les bases d'una bona connexió.



## REdueix

**Menys és més.** Abans de repetir, escolta el teu cos i decideix. No et perdís la festa per una copa de més.



## REfresca't

Si la ressaca vols evitar, aigua entre copa i copa hauràs de prioritzar. **Descansa, hidrata't i pren l'aire.**



## REcrea

**No reproduïxis estereotips de merda.** Cuida't, tingues cura de les teves amistats i de les persones que t'envolten.



## REspon

La teva presència pot marcar la diferència. Pren partit per les cures. **Busca suport en la teva xarxa o en les professionals** si ho necessites.



## REplanteja-t'ho

Estem aquí per promoure les cures i una festa lliure d'agressions. **Responsabilitza't del teu consum i les teves accions** i contribueix a fer un espai més divers i segur.



## REgala't

**Regala't una bona festa.** Riu, balla, flirteja, cuida i cuida't. Gaudeix d'un espai de festa sense violències.

Vine a parlar amb nosaltres si necessites alguna cosa o si veus o pateixes alguna agressió. Estem aquí per tu!

criss  
cross



Co-funded by  
the European Union



CRISSCROSS - Programa d'intervenció en espais d'oci nocturn i socialització per sensibilitzar i prevenir conductes de violència masclista -inclosa LGTBfòbia- vinculades a la violència sexual i al consum de substàncies.

[www.crisscrossproject.org](http://www.crisscrossproject.org) | [@crisscross\\_project](https://www.instagram.com/crisscross_project)

